

La estructura de la persona, según Edith Stein

The Structure of the Person, According to Edith Stein

AQUILINO POLAINO-LORENTE
Catedrático de Psicopatología
Facultad de Medicina de la
Universidad CEU-San Pablo
aquilinopolaino@terra.es

RESUMEN

En esta colaboración se estudian las aportaciones de Edith Stein a la estructura de la persona, especialmente en lo relativo a las peculiaridades que la distinguen y diferencian de los restantes animales. La aproximación fenomenológica de la autora es muy relevante y valiosa. Stein afronta numerosos contenidos antropológicos como los sentimientos y valores, la identidad y la libertad, la estructura del yo y la dimensión social de la persona. Las anteriores aportaciones constituyen una luminosa y significativa ayuda para una más clara comprensión del hombre. Muchas de ellas contribuyen a esclarecer el ámbito de la psicología empírica.

Palabras clave: estructura de la persona, libertad, identidad, antropología psicológica

ABSTRACT

This collaboration explores the contributions of Edith Stein to the structure of the person, especially with regard to the peculiarities that distinguish and differentiate them from other animals. The phenomenological approach of the author is very relevant and valuable. Stein faces numerous anthropological contents like feelings and values, identity and freedom, the structure of the self and the social dimension of the person. The above contributions offer a clear and significant support for a clearer understanding of man. Many of them help to clarify the field of empirical psychology.

Keywords: structure of the person, freedom, identity, psychological anthropology

1. Razones para una elección

La elección de esta colaboración, para el autor de las líneas que siguen, exigía a su parecer apelar a ciertas razones que la justifiquen. Habida cuenta de su dedicación profesional y académica a la psicopatología y psiquiatría, principalmente, ¿qué le ha llevado al estudio de la estructura de la persona en Edith Stein?

Aunque parezca una inextricable paradoja, hay muchas razones para poder responder a esa pregunta. Unas surgen a orillas del propio quehacer académico; otras derivan de la autora y el tema por el que ha optado. Entre las primeras, cabe destacar el general desconocimiento acerca de la persona entre los profesionales de la psicología y la psiquiatría. Acaso por el diseño curricular en que se han formado, están familiarizados con el término de “personalidad”, sin que lleguen a establecer ninguna relación con el concepto de “persona” o incluso lleguen a considerar estos dos conceptos como equivalentes, sinónimos o intercambiables entre sí.

La personalidad es hoy uno de los conceptos populares de más amplia circulación social. Este hecho puede explicarse apelando a la fácil divulgación de ciertos conceptos psicológicos, por los que se ha despertado un gran interés. Sin embargo, muchos de los interesados por la personalidad ignoran que este concepto es derivado del de persona. Más aún, que el concepto de “personalidad”, tal y como hoy se emplea, procede en su origen del concepto de “persona”, una vez que aquél ha sido descontextualizado del marco filosófico en que se originó.

El concepto de personalidad, puesto hoy en circulación en la más amplia sociedad, constituye ante todo una imagen de la persona, la apariencia, el comportamiento que alguien manifiesta en función del contexto y los determinantes sociales en que se encuentra, es decir, el modo de conducirse según el “escenario social” en que se halla.

Como tal icono, el concepto de personalidad se ha distanciado cada vez más del de persona con el que, obviamente, está articulado de forma inevitable. De aquí la conveniencia de recordar que la personalidad depende de la persona como de su propio origen.

Según esto, el concepto vulgar de personalidad podría entenderse como algo aditivo y genitivo. *Aditivo*, porque la personalidad así entendida es algo que se añade o yuxtapone al ser de la persona, a pesar de que la imagen manifestada no se corresponda con totalidad de la persona a la que dice representar.

Es cierto que las personas se manifiestan y que esas manifestaciones constituyen, en un cierto sentido, algo que las representan. Pero la persona ni “tiene” una imagen, ni “es” una imagen. El ser de la persona trasciende la imagen en que se

manifiesta. De otra parte, esa “representación” de su ser es siempre parcial, sectorial y muy limitada y restringida.

El concepto de personalidad es *genitivo*, porque se concibe como *algo*, como una imagen o representación *de alguien*, sin cuyo sujeto originario y “de pertenencia” no sería posible. Pero para que haya tal imagen tiene que haber alguien detrás, es decir, un sujeto (*subjectum; suppositum*) que sustente, precisamente, la imagen que manifiesta o representa.

Tan importante es hoy este aspecto genitivo de la personalidad que, en el uso coloquial del lenguaje, es frecuente que la expresión “tener o dar buena imagen” signifique y se entienda como “tener personalidad”, “ser alguien”. Si no se dispone de una cierta imagen social, no se es alguien, sino “un nadie”.

Las manifestaciones de la persona —ese “algo” que las caracteriza—, se mudan entonces en el elemento definidor del “alguien” al que representan. Resulta curioso, por el contrario, que respecto de las cosas no se predique en modo alguno esa “imagen”. Lo mismo sucede respecto de los animales. De un caballo, por ejemplo, no se dice que dé buena imagen; del caballo se dice que tiene una buena estampa. A lo que parece, en los animales la imagen se transforma en estampa, que es tal vez otro tipo de representación, desde luego de naturaleza muy diversa a la representación de la persona.

En conclusión, que la persona en la actual cultura es capaz de representarse a sí misma y a otros a través de ciertos iconos, útiles para su representación. Hasta aquí algunos aspectos del concepto vulgar de personalidad de que mucha gente hoy dispone.

Acaso, por eso, hay personas que *sacrifican su ser a la imagen* que desean representar, que sustituyen el ser por la imagen, que ofrendan —como un holocausto en el altar de la popularidad, el éxito, el poder o el dinero— el ser a la imagen. Desde este punto de vista, la personalidad no sería otra cosa que *los iconos que las personas representan frente a los demás*.

Importa mucho para los ciudadanos como para profesionales de la psicología que aprendan a distinguir entre persona y personalidad.¹ Entre otras cosas, porque si se desconoce lo que es la persona es harto probable que se hagan fútiles e inútiles los conocimientos de que se dispongan acerca de la propia personalidad.

En lo relativo a las razones que justifican mi elección de la estructura de la persona en Edith Stein, puedo citar las siguientes:

¹ Cf. POLAINO-LORENTE, Aquilino - CABAYNES, Javier - DEL POZO, Araceli: *Fundamentos de Psicología de la Personalidad*. Madrid: Rialp, 2007.

En primer lugar, porque la autora elegida es, sin duda alguna, una autora emblemática en lo relativo al método fenomenológico en el estudio de la persona, tal y como lo ha demostrado en muchas de sus publicaciones esta discípula destacada y muy próxima a Husserl, con quien se formó.

En segundo lugar, porque una de sus publicaciones —una de las más queridas por ella—, lleva por título exactamente “La estructura de la persona humana”. En esta publicación se recoge el texto del curso que impartió, con ese mismo título, durante el semestre de invierno de 1932-33 en el Instituto de Pedagogía Científica de la Universidad de Münster.

A lo largo de los muchos avatares de su vida, la autora jamás se separó de este texto, ni cuando ingresó en el Carmelo, ni cuando hubo de huir de Alemania a causa de la persecución nazi. Más aún, en 1942, en el momento de su detención, este texto estaba cerca de ella y fue salvado después de muchas peripecias. Todo lo cual contribuye, si cabe, a que lo apreciemos ahora todavía más.

En tercer lugar, porque como la propia autora reconoce, a propósito de la realización de su tesis doctoral sobre *El acto de la “empatía”*, en el que siempre vio un acto de conocimiento, «de este punto he pasado a algo que me toca personalmente y más de cerca y ha seguido atrayendo mi atención una y otra vez en todos los trabajos posteriores: la estructura de la persona humana». ² Únicamente esto justificaría ya la elección de la autora y el tema elegidos.

En cuarto lugar, porque en el texto aludido acomete con una especial valentía no sólo las espinosas e intrincadas cuestiones propias de la materia, sino que también va a los mismos fundamentos de las “fracturas espirituales” que caracterizaron a las personas de su tiempo. De aquí que su exposición acerca de la estructura de la persona tenga esa frescura vital, que asegura su vigencia para el hombre contemporáneo.

Stein no regatea ningún esfuerzo en la defensa del valor del hombre, su comunidad, siempre abierta también para los demás, así como se muestra crítica respecto de la “desolidarizada orientación al rendimiento” propia de su tiempo. Cuestión ésta que, de modo relevante, constituye una de las principales características de nuestro tiempo.

En quinto lugar, por su lucidez y clarividencia a través del «impresionante ejemplo de un pensamiento humano en un tiempo inhumano». ³

² STEIN, Edith: *Edith Steins Werke*, hrsg. Von Lucy Gelber und Michael Linssen. Archivum Carmelitanum Edith Stein. Freiburg – Basel – Wien: 1994, Bd. VII, S. 359.

³ GELBER, Lucy: *Einleitung* a STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*; en *Edith Steins Werke*, hrsg. von Lucy Gelber und Michael Linssen, Archivum Carmelitanum Edith Stein, Herder, Freiburg – Basel – Wien, 1994, Bd. XVI, S. 19.

En sexto lugar, porque se formula cuestiones lacerantes que atañen al interés general de las personas y que, en muchas ocasiones, los expertos en psicología de la personalidad ni siquiera se han cuestionado. Me refiero, por ejemplo, a afirmaciones como las que siguen: «Qué quiere decir ser en sí mismo, estar abierto para sí mismo y para lo distinto de sí, como indica la experiencia de sí mismo y la experiencia del ser externo, sobre todo la de otro ser humano»,⁴ etc.

Y, en séptimo y último lugar, porque considero muy conveniente —casi como una obligación irrenunciable— para la formación en general de los estudiosos de la psicología y de los ciudadanos de a pie, el adentrarse en el propio conocimiento de la mano de Edith Stein. Una tarea que está erizada de dificultades, pero que resulta irrenunciable por cuanto en ella le va a cada persona la posibilidad o no de dirigir su vida a su propio destino.

Se trata, pues, de procurar el encuentro entre dos perspectivas muy diferentes: de un lado, la de los profesionales de la psicología y el hombre de la calle y, de otro, la perspectiva que aporta la psicología filosófica o racional, hoy del todo ausente en el escenario académico.

A mi entender, cuanto más se multipliquen los puntos de vista respecto de un mismo fenómeno más se enriquece lo visto y tanto más se potencia la vista. La multiplicación de los puntos de vista optimiza el conocimiento de la realidad. Al integrar los contenidos provenientes de las diversas perspectivas contempladas, se aprehende mejor la realidad, de acuerdo con una nueva y más alta formalización.

2. La estructura de la persona humana

Edith Stein parte de esas cuestiones vitales y palpitantes que atañen a cualquier persona, con independencia de que su orientación sea académica o no, y que les lleva a lo que ella llama “preguntas esenciales”, que son al fin las que de verdad importan a todas y cada una de las personas singulares.

Estas preguntas interpelan a la propia existencia personal y constituyen, qué duda cabe, interrogantes inquietantes que antes o después, en el decurso de la vida, toda persona se hace a sí misma. Pues como Stein dice, «... por debajo de todo lo que se dice sobre esto y aquello, pervive la preocupación por su propio ser. Hay algo que se le recuerda y que sin embargo le lleva una y otra vez a huir de esas preguntas y a

⁴ STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*; in *Edith Steins Werke*, hrsg. von Lucy Gelber und Michael Linssen, Archivum Carmelitanum Edith Stein, Herder, Freiburg – Basel – Wien, 1994, Bd. XVI, S. 55.

refugiarse en el mundo: se trata de la *angustia*, que va indisolublemente ligada a su ser mismo».⁵

Es lógico que la persona se cuestione acerca de su existencia, pues la vida le ha sido dada, pero ni está ya finalizado ni está hecha sino que es la persona la que ha de hacerla. Esta es la tarea, la misión principal de cada persona: decidir y decidirse a la tarea de hacer la propia vida, a la vez que a sí misma se hace.

Pero difícilmente puede la persona asumir esta tarea, si ignora quién es. Para este propósito ha de conocerse con hondura y desvelar y asumir también las enigmáticas fracturas que haya experimentado en su propia vida, a lo largo de la trayectoria biográfica emprendida desde el inicio de su vida.

Edith Stein distingue entre la *vida animal* y la *vida espiritual-personal*. A lo largo del texto la autora se entretiene con cierta parsimonia en la descripción de esas diferencias. Pero, parece claro que la persona y el animal coinciden en su capacidad de apertura (sensitiva) para dejarse afectar por impresiones internas y externas, como también en su capacidad de reaccionar a esas impresiones con movimientos y acciones de tipo tendencial o instintivo, respectivamente.

Sin embargo, también en eso hay diferencias, pues la persona no experimenta las impresiones sensibles como puros estímulos sensoriales, sino que a través de la percepción —que no es meramente pasiva— alcanza una cierta verdad. La misma *percepción* humana tiene ya pretensión de verdad, es decir, está abierta y articulada con la racionalidad y, por consiguiente, forma parte, de suyo, de las funciones cognitivas. En la percepción hay ya un comienzo de abstracción y de aprehensión de *verdad* de las que carece el animal.

Algo parecido acontece respecto del modo en que somos afectados por el medio. La percepción humana y la reacción o respuesta que sigue a aquella en modo alguno son reductibles al *paradigma estímulo-respuesta*.

En primer lugar, porque la persona no es un mero sujeto pasivo respecto de la percepción, como tampoco lo es respecto de la acción que sigue a aquella. Es cierto que la persona también puede responder con un cierto automatismo instintivo respecto de las sensaciones que experimenta, como también sucede en el animal. Pero sus respuestas casi nunca son así de sencillas, lineales y automáticas. Y ello porque su respuesta no está determinada por un *movimiento instintivo* sino por una *acción volitiva*.

De aquí que, intencionalmente, elija y *decida cómo responder* a ese evento o suceso que ha percibido. Más aún, puede incluso disponer no responder en absoluto,

⁵ *Ib.*, S. 28.

a pesar de su tendencia instintiva a responder de forma reactiva y estereotipada a esos eventos.

Como afirma Stein, «la experiencia nos muestra, ciertamente, que los instintos del hombre no son tan finos y seguros como los de los animales. Pero su existencia no se puede negar».⁶ Lo mismo sucede respecto de las *emociones* y de cualquier otra función psíquica que consideremos, cuyo contenido —respecto de las diferencias que nos separan de los animales—, se estudiará más adelante.

Es lógico que la autora conceda una especial relevancia al *conocimiento personal*, que está en las mismas entrañas de las respuestas por las que se opte a la pregunta de “¿Quién soy yo?”

El propio conocimiento personal es hartamente complejo y difícil y, sin embargo, muy cierto desde el punto de vista de lo experiencial, de la experiencia de la vida. Es posible que el conocimiento personal esté en parte condicionado —en cuanto que percepción de nosotros mismos— por las analogías que establecemos respecto de lo que percibimos en otras personas. Pero también es posible que lo que percibimos en otras personas, a través del modo en que se conducen, esté condicionado por las analogías que establecemos con la experiencia que se tiene de la propia intimidad.

A pesar de ello, puede sostenerse de forma bien fundada que disponemos de un cierto *conocimiento psicológico acerca de los demás*: «En los actos de los sentidos —continúa Stein— reconocemos la capacidad sensorial de la persona, en los ‘prontos’ emocionales su temperamento [...]. La vida anímica que se nos revela en los actos puntuales tiene su fundamento ontológico en la potencia, y las potencias adquieren en los actos correspondientes una forma de ser distinta».⁷

Esto quiere decir que el actuar humano tiene como principio de superación una potencia, capacidad o facultad. Al mismo tiempo, sin embargo, la acción realizada por la persona reobra y modifica la potencia que originó su acción. Por lo general, las facultades psíquicas adquieren una mayor facilidad para comportarse del modo en que lo hacen, en la medida que se repiten los actos realizados por ellas. Esto es lo que en la filosofía tradicional se conoce con el nombre de *hábitos* o *virtudes*, y en la psicología empírica como *habilidades* o *destrezas*. Hay pues una relación entre *actos* (léase conductas), *hábitos* (léase habilidades) y *potencias* (léase facultades o funciones).

La vida de la persona es suficientemente breve y escasa como para no poder optimizar y llevar a plenitud las numerosas facultades de que la persona dispone. Esto pone de manifiesto que:

⁶ *Ib.*, S. 102.

⁷ *Ib.*, S. 103.

[...] en cada momento concreto el hombre sólo puede actualizar muy poco de lo que él es potencialmente; [...] muchas de las capacidades del hombre quedarán sin realizar a lo largo de toda su vida [...]; cuando su entendimiento trabaja intensamente, apenas oye o ve lo que sucede a su alrededor. Cuando está muy afectado emocionalmente, no puede valerse de su entendimiento. Al hombre no le es posible desarrollar todas sus potencias simultáneamente y en igual medida, al igual que tampoco puede actualizarlas todas a la vez.⁸

Ningún comportamiento es por eso irrelevante para la persona, aunque naturalmente hay que admitir una muy amplia diversidad en la gradual relevancia de los diversos comportamientos. De aquí que importe mucho cómo nos conducimos, qué decisiones tomamos, qué facultades desarrollamos o por qué fines optamos.

Nada de eso es indiferente al ser que lo realiza. Entre otras cosas, porque al comportarse así, al realizar esos actos, estos reobran a su vez sobre el ser que los realiza, que queda en consecuencia modificado por lo hecho. *Agente y acción, persona y comportamiento* resultan distinguibles pero no desvinculados. Más aún, la persona y su comportamiento están orgánicamente articulados.

El ser humano no es reductible a lo que la persona hace, entre otras cosas porque la persona es mucho más que lo hecho por ella. La persona es en parte lo que hace, pero en parte también lo que no hace, es decir, el modo en que no se modifican sus facultades por la omisión de ciertos comportamientos que podrían acrecerlas o disminuirlas, perfeccionarlas o empobrecerlas.

De aquí que la persona aparezca «... como un todo vital y unitario en continuo proceso de hacerse y deshacerse, [...] tanto la conformación anímica como la corporal se desarrollan en continua actividad, que es el resultado de la actualización de ciertas capacidades, y a la vez [la persona] decide cuáles de las diferentes posibilidades prefiguradas en el ser del hombre se harán realidad».⁹

⁸ *Ib.*, S. 104. Copio el texto en su contexto original: «Es ist für den Menschen nicht möglich, alle seine Potenzen zugleich und in gleichem Maße auszubilden, wie es ihm nicht möglich ist, sie alle zugleich zu aktualisieren. Wenn sein Verstand intensiv arbeitet, so hört und sieht er kaum noch, was um ihn herum vorgeht. Wenn sein Gemüt heftig erregt ist, ist sein Verstand nicht aktionsfähig. Die Seele verfügt offenbar über ein begrenztes Kraftmaß, das in verschiedener Richtung gelenkt werden kann. Indem es in eine Richtung gelenkt wird, wird es den anderen möglichen Richtungen entzogen. (Analoges ist bei allen Organismen festzustellen.) Darin ist es begründet, daß er nur ganz wenig von dem, was er potentiell ist, jeweils aktuell sein kann, und daß auch keineswegs alle seine Potenzen habituell ausgestaltet werden können. Vieles von dem, was in ihm angelegt ist, bleibt das ganze Leben lang unrealisiert».

⁹ *Ib.* También ahora transcribo el contexto: «So betrachtet erscheint der Mensch als ein sehr kompliziert gebauter Organismus: ein einheitliches Lebensganzes, das in ständiger Bildung und Umbildung begriffen ist; eine leiblich-seelische Einheit, die sich zugleich in eine immer differenzierter gegliederte und in mannigfacher Weise funktionierende körperliche Gestalt formt und prägt und seelisch immer reichere und festere Ausprägung erfährt; seelische und körperliche Prägung vollziehen sich in ständiger Aktivität, die Auswirkung gewisser Anlagen ist und zugleich entscheidend dafür, welche der verschiedenen Gestalten, die im Sein des Menschen als möglich vorgezeichnet sind, Wirklichkeit wird».

La *estructura de la persona* hasta aquí desvelada en el texto de Stein pone de manifiesto la vital importancia del conocimiento personal en la tarea de dirigir personalmente el propio comportamiento.

Si una persona no se conoce a sí misma es muy difícil que pueda conducirse a sí propia, al fin o destino que ha descubierto. En este punto suelo poner un ejemplo que me parece ilustra bien lo que se está afirmando.

Supongamos un automóvil que está trucado de tal modo que al girar el volante a la derecha se detiene; al presionar el freno anda hacia atrás; etc. Supongamos también que su conductor no ha sido avisado del modo de funcionamiento de ese automóvil. ¿Cuánto tiempo podría el conductor pilotar el automóvil sin sufrir un grave accidente? Lo más probable es que en muy poco tiempo tenga un accidente. Pues algo parecido acontece en la vida personal.

Si ignoramos quiénes somos, cómo funcionan nuestras facultades, qué características tienen, cuál es el fin de nuestra vida..., es muy difícil en la práctica que podamos comportarnos de la mejor forma posible para nuestra propia persona.

Lo más probable es que al no conocer el “libro de instrucciones” de quiénes somos, empleemos mal nuestras capacidades y, como consecuencia de ello, resulte alcanzada y fracturada la propia persona.

Esto es lo que enseña la experiencia de la vida, que la filósofa hebrea describe con toda sutileza y elegancia. De aquí se desprende también la libertad personal en el hacerse a sí misma de cada persona, a través y por medio de lo que hace. Tal vez por eso «hacemos responsable al hombre mismo de lo que él ha llegado a ser, o de lo que no ha llegado a ser».¹⁰

3. Identidad y libertad

Lo primero que sorprende cuando el estudioso se sitúa frente a una persona es su inabarcable complejidad. Se diría que es obvia, por demasiado manifiesta su unidad o la unicidad de su ser. Pero, al mismo tiempo, es suficientemente compleja, en tanto que esta persona singular, como para asentarse y reposar en esa unidad que le caracteriza, sin forzamiento alguno y sin renunciar a nada.

¹⁰ *Ib.*, S. 105.

No se trata de esclarecer esta frontal oposición entre *lo uno y lo múltiple* de la persona humana, apelando a una tercera vía, la de la *unitas multiplex*, introducida por los filósofos de otro tiempo.¹¹

En la persona son muy numerosos los opuestos que, conjuntamente, se dan en ella. Por mencionar sólo algunos de ellos, baste considerar aquí la actividad y la pasividad, el lenguaje y la escucha, la donación y la acogida, la comunicabilidad y la integridad, la identidad y la relación, el momento presente y su pasado y futuro, su ser individual y su apertura a lo universal, el cuerpo y el alma. Esta simultaneidad de los opuestos es harto difícil de entender, a pesar de que, no obstante, se percate de ello cualquier observador, por poco avezado que sea.

La persona se nos manifiesta como un conjunto de *facultades*, que de seguro se intuyen pero que resultan de suyo no verificables porque preceden a sus actos, muchos de los cuales acaso no se han llevado a cabo. A pesar de esta ausencia en la eclosión de muchos de esos actos, no obstante, se intuyen esas facultades que, por el momento, permanecen opacas a la atenta mirada del observador. Pero esa intuición está ahí y se percibe como verdadera, aunque esté nimbada por un halo impenetrable que hace de muchas de ellas algo inapresable.

De hecho, la persona puede responder de muy diversas formas y manifestar ésta o aquella habilidad, aun cuando su inteligencia no haya recibido el impacto de ningún estímulo ambiental, como sostiene el conductismo. Esto significa que la persona puede elicitar sus disponibilidades sin la presencia real del estímulo. Con independencia de que las manifieste o no, el hecho es que muchas de esas facultades y/o habilidades son reales y están disponibles en esa persona.

Sea como fuere, el hecho es que la persona puede *responder* a los estímulos del medio ambiente —como *de facto*, suele hacer de forma habitual— pero también puede hacer *propuestas* —que, en cierto modo, son respuestas—, sin que concurra ningún desencadenante estimular que las ponga en marcha.

La persona es, por tanto, sujeto de *respuestas y propuestas*. Más aún, la persona puede responder ante el más absoluto vacío estimular, como también puede proponerse a sí misma estímulos que son inexistentes o irreales y, —lo que es todavía más sorprendente—, responder realmente a ellos.

Dicho de otra forma: la persona no necesariamente construye la realidad modificando o reinterpretando los estímulos que configuran su ambiente, como propone hoy el constructivismo. La persona es ella misma una realidad capaz de mani-

¹¹ Cf. POLAINO-LORENTE, Aquilino: "La cuestión acerca del origen. El olvido del ser y la necesidad de la anamnesis en la actual paternidad humana"; en *Familia et vita*, 1999, nn. 2-3, pp. 68-94.

festarse de forma real en público y, por consiguiente, de transformar la realidad del mundo a través de sus acciones que, en cierto modo, también resultan transformadoras de ella misma.

Esta *capacidad de propuesta* y de *autoestimulación*, en una palabra, de *invención*, que la persona tiene va mucho más allá del restringido y asfixiante ámbito que nos propone el constructivismo.

Esa acción transformadora del mundo y autotransformante de sí misma, sin duda alguna podrá sorprender, especialmente si en ese modelo antropológico del que se parte no se ha contado con la *libertad*, que también es una nota característica de la persona.

Conviene no olvidar que las acciones realizadas por el agente —en este caso, la persona— son identificadas por él como propiamente suyas, con independencia de cualquiera que fuere la modalidad del comportamiento, a cuyo través se manifiestan.

Esto demuestra que la persona es capaz de trascender sus distintas acciones, no sólo porque las atribuya a sí misma y reobren sobre ella sino también porque conllevan, sin duda alguna, una *verdad intencional* que rebasa con mucho el ámbito de su mera realización externa.

En cierta manera, lo que aquí comparece es la *subjetividad*, una nota característica de la persona, que no es definible desde la psicología científica. Pero que no sea definible nada significa frente al hecho tozudo de la *experiencia interior* y de la *conciencia*, sin las que la mayoría de las personas no son concebibles.

En realidad, lo que los hechos anteriores demuestran es que *el comportamiento humano no está determinado, aunque sí condicionado*. Ese ámbito o espacio que va del condicionamiento a la determinación es el que, precisamente, ocupa la *libertad*.

El hecho de que la persona sepa por qué actúa y se determine a sí misma con la determinación por la que opta, pone de manifiesto que su comportamiento es libre, que no puede ser reducido a meros factores explicativos —el estímulo y la respuesta—, como tampoco puede ser rigurosamente objetivado.

Esta *capacidad de elección* supone la *deliberación*, que no debe ser entendida como una oscilación entre polos relativamente opuestos, según la mayor o menor atracción que ejerzan sobre la persona y, por tanto, relativamente próxima a una cierto determinismo.

La *deliberación* debiera entenderse más que como un movimiento oscilatorio, restringido y limitado, como lo que es: el *iter* que caracteriza *el progreso dinámico propio de la conducta de un ser vivo que se propone ciertos fines*.

La *libertad*, qué duda cabe, media entre el yo, los motivos, la intencionalidad y las acciones por las que la persona opta. En este sentido, puede afirmarse que ni siquiera los motivos —al menos la mayoría de ellos que no son puramente tendenciales— escapan a esa libre conducción por la persona de su propia vida.

No hay, pues, una concatenación mecánico-causalista para la explicación del libre comportamiento humano; comportamiento que, sin duda alguna, está parcialmente condicionado por numerosos factores (la propia naturaleza personal, el contexto ambiental, el anterior uso de la libertad, los hábitos que ha generado en la persona el uso de esa libertad, etc.).

Desde la psicología empírica es difícil *explicar los actos libres de la persona*. Tal vez por eso, sea más conveniente tratar de *comprenderlos*. Los *actos libres* proceden de una persona, en función del fin y los medios que ha diseñado para ello, que actúa según su peculiar esencia, con relativa independencia de sus condiciones ambientales y de los condicionamientos corporales a través de los cuales los lleva a cabo.

Si los actos libres no están negativamente determinados por los anteriores condicionamientos podría argüirse que tal vez lo estén por otros condicionamientos positivos (sus propias vivencias, su psichistoria, sus proyectos, los valores que quiera alcanzar, etc.). Esta última propuesta parece ser más probable. Pero también en este caso está más puesto en razón hablar de condicionamiento que de determinación, puesto que por muy positivos que sean estos últimos, al fin y al cabo también han sido relativamente elegidos por la persona.

Cabría concluir, según esta perspectiva, que ese *plus* en que consiste la libertad se articula orgánicamente mejor con las *motivaciones* e *intencionalidades* que, libremente, cada persona se da a sí misma para actuar.

La libertad es pues un atributo de la persona que aunque, en alguna forma, sea desvelada en su comportamiento, no obstante, se residencia en ella y no en este último. De hecho, por muy libres que sean las acciones humanas nunca serán más libres que el agente, que la persona de que proceden. Así como la libertad de los actos humanos podría ser objeto —no sin dificultades— de una cierta evaluación objetivadora, la libertad del agente en modo alguno.

Ya se hace notar que el actuar humano no procede de una restringida libertad confinada o cautiva, que se conforma con la mera no coacción. Es cierto que no todas las personas son igualmente libres, en función de muchos de los condicionamientos que en ellas operan, entre los que se incluye también el uso que de la propia libertad haya hecho esa persona con anterioridad. Pero es igualmente cierto que puede haber *un crecimiento irrestricto en la libertad personal*, en función de lo que cada persona haga con ella. Todo lo cual nos persuade a postular el crecimiento irrestric-

to de la persona, que al elegir, elige determinarse a sí misma y que, al hacer lo que hace, en cierto modo, se hace a sí propia.

4. Sentimientos, valores y libertad

Continúa Stein:

La percepción sensible es la primera y la más baja de sus actividades. Pero puede hacer mucho más: puede volverse hacia atrás, esto es, *reflexionar*, y de este modo captar el material sensible y los actos de su propia vida. Puede además poner de relieve la estructura formal de las cosas y de esos actos de su propia vida: puede *abstraer*. “Puede”, es decir, es *libre*. El Yo capaz de conocer, el Yo “inteligente”, experimenta las motivaciones que proceden del mundo de objetos, las aprehende y les da seguimiento en uso de su *libre voluntad*. Es necesaria y simultáneamente un Yo volente, y de su actividad espiritual voluntaria depende qué sea lo que él conoce. El espíritu es *entendimiento* y *voluntad* simultáneamente: conocer y querer se hallan recíprocamente condicionados.¹²

La autora nos muestra en el fragmento anterior la estructura de la persona, tal y como nos ha llegado a través de la filosofía clásica. Y, no obstante, resulta innovadora en lo relativo a los sentimientos y emociones. La persona no solo está abierta al mundo por el conocimiento sino también por el *querer*. En realidad, estas dos funciones están estrechamente relacionadas.

En los sentimientos la persona también se reconoce a sí misma al conocer su talante, su humor. Los sentimientos no se reducen aquí a un conglomerado de meras sensaciones —todo lo complejas que se quiera—, sin otra finalidad que la de sentirse y experimentarse a sí misma como tal.

Los *sentimientos* son, «por otro lado, una pluralidad de actos intencionales en los que se le dan al hombre ciertas cualidades de los objetos a las que denominamos cualidades de *valor*».¹³ Es decir, los sentimientos, en tanto que actos intencionales apuntan, nos dirigen y encaminan hacia el descubrimiento de los *valores*. Tal vez por eso constituya una simplificación inaceptable reducir la vida afectiva humana al mero emotivismo fenoménico.

El hecho de que los sentimientos apunten a los valores pone de manifiesto la peculiar estructura de la persona, que resulta alcanzada y afectada por los valores que descubre, que son los que remueven propiamente su afectividad.

Sería muy difícil que una persona se conociera a sí misma y que, simultáneamente, ignorase su talante afectivo. Y es que los afectos —los propios y los ajenos— nos

¹² STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*, cit., S. 108-109.

¹³ *Ib.*, S. 109.

afectan, generando en nuestra intimidad resonancias de tonalidades e intensidades muy variadas y con consecuencias fugaces o duraderas. El ámbito de los sentimientos y emociones no debiera magnificarse, como tampoco tratarse despectivamente, precisamente por ser *actos intencionales cuyo fin último es el desvelamiento y apresamiento de un valor*.

En esto consiste el hecho de que la persona sea *un ser vulnerable* a sus propios afectos, a los afectos de los demás, es decir, al querer de su voluntad y de la voluntad de los otros.

Edith Stein distingue *dos tipos de valores*: los objetivos y los subjetivos, lo que manifiesta esa doble intencionalidad que les caracteriza. Los *valores objetivos* son aquellos que nos revelan los objetos y hacen que nuestro entorno se manifieste «como un mundo de lo agradable y lo desagradable, de lo noble y lo vulgar, de lo bello y lo feo, de lo bueno y lo malo, de lo sagrado y lo profano».¹⁴

Los *valores subjetivos*, en cambio, están más en función de su mayor o menor relevancia para el sujeto que los percibe. A través de ellos es como se nos muestra el entorno «... como un mundo de lo útil y lo nocivo, lo entusiasmante y lo repelente, lo que nos hace sentirnos bien o felices y lo que nos deprime o nos hace sentirnos desgraciados [...]; análogamente a lo que sucede en el campo de la percepción, estamos aquí ante una conjunción de pasividad y actividad, de *ser conmovido y de libertad*».¹⁵

Esta incursión en el mundo de los *sufrimientos* a través de la afectividad, con ser mucho no lo es todo. La persona no es un ser pasivo respecto de ese *pathos* de sus conmociones interiores, sino que también frente a éstas está dotada de libertad. Cuando se suscita en la intimidad de la persona un cierto sentimiento ante la presencia de un determinado valor, la persona puede entregarse a ese sentimiento, abandonarse a él y dejarse por él arrastrar; pero puede también cerrarse a él, excluirlo, no darle cabida dentro de sí.

Sin los valores no habría sentimientos. De aquí que los valores se conviertan también en lo que *motiva* nuestro comportamiento y no sólo lo que suscita una mera

¹⁴ *Ib.*

¹⁵ *Ib.*. De nuevo el texto íntegro: «Es wird dadurch auf der gegenständlichen Seite die Welt als Wertewelt erschlossen: als eine Welt des Angenehmen und Unangenehmen, des Edlen und Gemeinen, des Schönen und Häßlichen, des Guten und Schlechten, des Heiligen und Profanen; und wiederum als eine Welt des Nützlichen und Schädlichen, des Begeisterten und Abstoßenden, des Beglückenden und Beseligenden oder Bedrückenden und Niederschmetternden (die eine Reihe als Skala der objektiven Werte, die andere als Skala ihrer Bedeutungen für das ergriffene Subjekt); es wird auf der andern Seite etwas am Menschen selbst enthüllt: ein eigentümlicher Bau seiner Seele, die von den Werten in verschiedener Tiefe, verschieden heftig und nachhaltig ergriffen wird. Und analog wie im Wahrnehmungsbereich haben wir hier ein Zusammenspiel von Passivität und Aktivität, von Ergriffenwerden und Freiheit».

respuesta de nuestros sentimientos. Esto demuestra que *afectividad* y *cognición* son distinguibles pero no separables y, de hecho, lo que acontece es que el descubrimiento de los valores (su dimensión cognitiva) es lo que pone en marcha nuestros sentimientos (dimensión afectiva), constituyendo incluso un nuevo sentido para nuestro vivir, lo que exige «una determinada *toma de posición de la voluntad* y la actuación correspondiente».¹⁶

El modo en que una persona se comporta respecto de sus propios sentimientos no ha de ser una mera conducta reactiva sino que —de acuerdo con ellos y con los valores a los que apuntan— debiera constituir una decisión libre, dependiente de la voluntad.

«Esta respuesta libre —continúa Stein— es la forma de querer y de actuar específicamente personal».¹⁷

Cabeza y corazón, conceptos y afectos, pensamientos y sentimientos, razón y afectividad se entretujan de forma indisociable en la intimidad de la persona. Lo que no debería hacerse es disociar unos de otros, pues como escribe Stein «[...] el espíritu del hombre se ama a sí mismo. Para poder amarse, tiene que conocerse. El conocimiento y el amor están en el espíritu; son por tanto una sola cosa con él, son su vida. Y, sin embargo, son diferentes de él y entre sí. El conocimiento nace del espíritu y del espíritu que conoce procede el amor».¹⁸

Cuando *se disocia el pensamiento del sentimiento* se produce una fractura en la unidad y unicidad de la persona, cuyas consecuencias pueden ser nefastas. En realidad, lo que suele suceder es que *el valor descubierto por el entendimiento no es querido por la voluntad*. La voluntad, que no quiere, se escapa de la atracción que naturalmente experimenta por el bien de ese valor, y acaso no se entregue a nada o es posible que se entregue a un disvalor que, como tal, ha sido también descubierto por el entendimiento.

Desde esta óptica hay que decir que la vida de una persona vale lo que valen sus amores, es decir, lo que vale el valor al que apuntan sus sentimientos, siempre que ese valor haya sido desvelado por el entendimiento como verdadero.

¹⁶ *Ib.*, S. 110.

¹⁷ *Ib.*

¹⁸ *Ib.*, S. 30.

5. Yo, sí mismo, persona

Stein distingue entre el yo, el sí mismo y la persona. Desde luego, el yo no es la persona. «El yo humano es tal que su vida surge de la profunda oscuridad del alma». ¹⁹ El yo es sólo el centro de atribución de los actos humanos y de sus consecuencias; la persona, en cambio, está en crecimiento más allá y por encima de sí misma. El yo delimita a la persona en todo lo que no es la persona, a la vez que unifica el sí mismo. A la persona compete disponer de sí misma, tomar la iniciativa, hacer que haya lo que no había, lo que sin ella no sería. Lo propio de la persona es ese ámbito de donación y gratuidad del que libremente dispone respecto de algún destinatario que elige.

El yo se articula con la persona a través del sí mismo. El sí mismo proporciona al yo un cierto espacio interno para su movilidad, al mismo tiempo que el sí mismo proporciona a la persona su consistencia.

Escribe Ferrer: «El yo acompaña constantemente, como algo idéntico, a las vivencias en transcurso, sin estar él mismo en fluencia. [...] De este modo, la *duración en curso* de las vivencias ha de articularse con la *duración-permanencia* del yo, constituyendo ambas dos caras de lo mismo». ²⁰

El yo es más amplio que las vivencias, a las que en modo alguno es reductible. El yo se comporta respecto de las vivencias en forma pasiva (vive en las vivencias) y activa (puede dirigir las y encauzarlas); el yo dispone de la capacidad para responder (de forma reactiva) y para proponer-se realizar determinadas acciones (en las que toma la iniciativa).

El yo no es, pues, las vivencias; pero no hay vivencias sin yo. El yo es trascendente a las vivencias, pero no es delimitado por ellas como un determinado contenido, aun cuando una porción relevante de la trama específica del yo acoja esas vivencias.

El sí mismo es la materia que el yo ha de conformar. Pero eso no significa que como tal materia le sea ajena, sino que más bien es lo que el yo va esclareciendo al iluminar las opacidades que hay en su interior.

El sí mismo no se agota en el yo consciente. Este último se contrae al sí mismo, al que parcialmente ilumina. «El hombre con todas sus capacidades corporales y anímicas, es el 'sí mismo' que tengo que formar. Pero ¿qué es el yo? Lo denominamos

¹⁹ STEIN, Edith: *Endliches und Ewiges Sein. Versuch eines Aufstiegs zum Sinn des Seins*; en *Edith Steins Werke*, hrsg. Von Lucy Gelber und Michael Linssen, Archivum Carmelitanum Edith Stein, Herder, Freiburg – Basel – Wien, 1994, Vol. II, S. 396.

²⁰ FERRER, Urbano: *¿Qué significa ser persona?* Madrid: Palabra, 2002, p. 61.

persona libre y espiritual, cuya vida son los actos intencionales. [...] Que *yo* me tenga que formar a *mí mismo* parece apuntar a su pertenencia a esa unidad real». ²¹

En efecto, la unidad de la persona es una unidad confirmadora del sí mismo y en expansión, que asume el cuerpo, la conciencia de sí, y el yo no diluido por las dispersas vivencias a las que está expuesto.

Lo que individualiza a la persona, según Stein, no es la materia, como fue sostenido por la escolástica, ya que es la persona la que se expresa individualmente en la materia. En cambio, no presentará objeción alguna, al considerar como principio de individuación a la materia —tomada ésta en un sentido indirecto—, en tanto que la singularidad de la persona dice relación a su corporalidad subjetiva. «Hemos de responder negativamente —escribe— a la cuestión de si la materia informe es capaz de fundamentar el ser singular. [...] ¿Es posible reconducir la diferencia de esencia más interior al hecho de que las almas habitan en cuerpos que constan de una materia diferenciada espacialmente? Ciertamente, no». ²²

La peculiar especificación esencial que cada persona posee está documentada en la singularidad de su yo. «Esto se funda en la estructura formal de la persona: en la unicidad de su yo, como tal consciente de sí mismo, que considera su esencia como 'lo más propio' y que atribuye a todo otro yo igual unicidad y originalidad». ²³

«El hombre recibe su acuñación íntegramente por medio de la vida actual de su yo; es materia para la conformación efectuada por la actividad del yo. Aquí nos encontramos ante el sí mismo, que puede y debe ser conformado por el yo». ²⁴

Como escribe Ferrer, a quien seguimos,

[...] análogamente a como el sujeto viviente no es un añadido a la vida de la que es portador, sino que está todo él penetrado por el transcurso vital, tampoco la persona individual es el mero receptáculo —pasivo— de una naturaleza universal y de los actos que, de acuerdo con su naturaleza, le corresponderían. De este último recorrido podemos concluir que para Edith Stein no es fortuito el paso por el yo singular, provisto de un sí mismo, para llegar a la noción esencial de la persona. ²⁵

²¹ STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*, cit., S. 111.

²² STEIN, Edith: *Endliches und Ewiges Sein*, cit., S. 442 und 459.

²³ *Ib.*, S. 460.

²⁴ STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*, cit., S. 111.

²⁵ FERRER, Urbano: *¿Qué significa ser persona?*, cit., pp. 66-67.

6. Estructura del Yo

El Yo es lo que confiere a la vida anímica una determinada estructura: «La forma de la intencionalidad y del poder actuar libremente. A ella se añade la formalización efectuada por la libre actividad del yo mismo, cuando se decide por ésta o aquélla dentro del campo de las diferentes posibilidades de actuación».²⁶

El *sí mismo*, en cambio, es aquello que es formalizado por el yo al decidirse o determinarse por algo que configura su vida de acuerdo con lo por él realizado. «El hombre con todas sus capacidades corporales y anímicas, es el “sí mismo” que tengo que formar. Pero —insiste— ¿qué es el yo? Lo denominamos persona libre y espiritual, cuya vida son los actos intencionales [...] ¿Pertenece la *personalidad*, la forma del yo, a la naturaleza humana, y se puede determinar el lugar que ocupa en ella?»²⁷

Stein responderá a esta cuestión apelando a las relaciones ente *el yo y el cuerpo*, y el yo y el alma. El yo no es el cuerpo sino que es en un cuerpo, al que posee y al que relativamente domina, pero también al que está inevitablemente atado. Sin embargo, no puede determinarse ninguna área corporal en la que asiente el propio yo.

Por lo que se refiere a las relaciones entre *el yo y el alma*, tampoco puede afirmarse que el yo se identifique con el alma.

Mi cuerpo —afirmará— es el cuerpo de un hombre y mi alma el alma de un hombre, y esto significa que son un cuerpo personal y un alma personal. [...] Si me retrotraigo a lo que vivo en mi interior, ¿qué significa “yo” y qué significa “alma”? El yo mismo, en tanto en cuanto se conciba como “yo puro”, no puede estar en casa en modo alguno. Solo un *yo anímico* puede estar en casa, y de él cabe decir también que está en casa cuando está en sí mismo. Vemos entonces que de repente el yo y el alma se acercan sobremanera entre sí. *No puede haber alma humana sin yo*, puesto que la primera es personal por su estructura misma. Pero un Yo humano tiene que ser también un yo anímico: *no puede haber Yo humano sin alma* [...], por tener sus raíces a mayor o menor profundidad dentro del alma.²⁸

El espacio anímico en el que el yo tiene su lugar propio es en el punto más profundo del alma.

Sólo desde él puede el alma “recogerse” o desde ningún otro punto tampoco puede abarcarse por entero a sí misma. Solo desde él puede adoptar decisiones importantes, tomar partido por algo o *hacer donación de sí misma*. Todos estos son actos de la persona. Soy yo quien ha de

²⁶ STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*, cit., S. 110.

²⁷ *Ib.*, S. 111.

²⁸ *Ib.*, S. 114.

adoptar decisiones, tomar partido, etc. Este es el yo personal que a la vez es un yo anímico que pertenece a *esta* alma y tiene en ella su lugar propio.²⁹

La *estructura del yo* —el nivel superficial o profundo en que se asiente en el alma— dependerá del modo en que con sus determinaciones actualice o no sus facultades. Cuando sus actuaciones no son las correctas, entonces la persona no vive una vida en plenitud, en cierto modo la persona no está del todo en sus propias manos. Es decir, la persona es libre de elegir esto o aquello, pero si el yo es desacertado en su elección o elige erróneamente, el comportamiento que surge de esa elección no será el correcto.

En cierta forma, cuando afirmamos que una persona es inmadura, esto es lo que expresa mejor el grado de *inmadurez del yo*. Es decir, que el mal uso de la libertad hace que ésta no pueda zambullirse en la búsqueda de sí misma y tomar posesión de sí. En ese caso el alma no logrará llegar a la plenitud de su ser, lo que es *culpa* de la persona.

Esto demuestra que a la personalidad, gracias a la vida anímica, le ha sido conferida la posibilidad de dirigir su propio desarrollo. «¿Qué quiere decir —se pregunta Edith Stein— que el hombre es *responsable de sí mismo*? Quiere decir que de él depende lo que él es, y que se le exige hacer de sí mismo algo concreto: *puede y debe formarse a sí mismo*. Él es alguien que dice de sí mismo *yo*».³⁰

La *persona es*, por consiguiente, *responsable porque es libre*. Por eso mismo también ha de responder ante sí misma de lo que de sí misma ha hecho. Según esto el “hacerse” de la persona es un proceso de configuración progresiva; un configurarse desde dentro que constituye un peculiar modo de ser. «Lo que configura desde dentro es el principio de vida a que Aristóteles denominó con el término de *alma* o *entelequia* y Tomás de Aquino designó como *forma interna*».³¹

Toda acción humana, todo comportamiento tiene un propósito, un fin, un sentido. *Cuando alguien se conduce sin finalidad alguna*, cuando su conducta no apunta a la consecución de ningún fin en concreto, decimos que esa persona ha perdido el norte, que se ha extraviado, que ha perdido el juicio.

La acción, el comportamiento humano, es teleológico, es decir, apunta siempre a un *telos*, a un fin que a su vez tiene un poder configurador de la propia personalidad. El proceso de configuración también tiene su *telos*. Y su acción es incesante a lo largo de toda la vida, más intensa y dinámicamente cuanto más joven se es.

²⁹ *Ib.*12

³⁰ *Ib.*, S. 105-106.

³¹ *Cf. Ib.*, S. 61.

Edith Stein penetra desde este horizonte en el esclarecimiento de lo que sea *la vejez*:

Se inicia en ese momento —dice— la decadencia, esto es, la paulatina disminución de la fuerza formalizadora, con el correspondiente paso a primer plano de la materia ya no formalizada vitalmente, hasta la completa cesación de la vida. La forma vital, el “alma”, hace del cuerpo humano un *organismo*. Cuando en él ya no hay vida, solo es una cosa material como otras muchas.³²

Ahora bien, si en todo comportamiento humano hay un *telos* que le preside, es porque en el proceso configurador que lo suscita, también hay un *logos* que lo dirige.

Con “logos” —escribe— nos referimos por un lado a un *orden objetivo* de los entes en el que también está incluida la acción humana. Aludimos también a una *concepción viva* en el hombre de este orden, que le permite conducirse en su praxis con arreglo al mismo (es decir, “con sentido”) [...] siempre que utilizamos palabras terminadas en “logía” o “tica” estamos intentando captar el “logos” de un campo concreto e introducirlo en un sistema abstracto basado en un claro conocimiento, esto es, en una *teoría*.³³

El “telos” y el “logos”, a los que se acaba de aludir, a la vez que postulan la libertad y la responsabilidad humanas remiten a ellas. Por eso, precisamente, la estructura de la persona manifiesta que el hombre es «*el ser responsable de sí mismo*». Esto significa que si no se sabe quién se es, quien no alcanza a entender cuál es el fin de su vida y su sentido muy difícilmente podrá responder a la pregunta “¿Quién soy yo?”, que está en el origen mismo de la persona.

Pero si no se sabe quién se es, todavía más difícil será acertar a optar por un determinado *proyecto que dé sentido a su vida*. Y sin proyecto, es bastante probable que la personalidad se diluya sin alcanzar el vigor que le es debido, y que la conducta se desorganice y viva como extrañada y ajena al “telos” y al “logos”.

En este caso, escribe Stein, puede afirmarse que esa persona ya «no se tiene a sí misma bajo las riendas»:

Cuando alguien “se tiene a sí mismo bajo las riendas” a fin de configurar libremente los actos puntuales de su vida y de esa manera también su modo de ser permanente, es patente que para ello precisa actuar en conformidad con un determinado principio. La persona en cuestión debe saber qué tiene que reprimir, dónde debe dejar hacer y qué se ha de proponer. Este saber puede estar vinculado a casos aislados, o puede tratarse de un objetivo supremo que la persona quiere alcanzar con todo su proceso de autoconfiguración, un modelo de lo que quiere llegar a ser.³⁴

³² *Ib.*, S. 62.

³³ *Ib.*, S. 23.

³⁴ *Ib.*, S. 119.

Sin libertad la persona no podría disponer de sí e implicarse en un proyecto determinado, lo que obviamente le impediría formalizarse a sí misma. Pero con ella sola, con sólo la libertad no es suficiente. Para que la persona pueda formalizarse a sí misma ha de conocer el *deber* o un cierto deber iluminador acerca de cómo ha de comportarse.

Sin libertad (o poder) no puede ni mencionarse el concepto de deber (o responsabilidad). Pero sin el conocimiento del deber, es muy probable que se haga un mal uso de la libertad, lo que conduciría a su abolición o extinción. *Se es más libre cuanto más responsable se es*. La responsabilidad añade a la libertad inicial una *libertad adicional*, de la que antes no se disponía. La responsabilidad es lo que hace crecer a la libertad, especialmente en el proyecto personal por el que se ha optado y se pretende realizar.

Este proceso de autoconfiguración y de *diseño del proyecto biográfico* está sujeto a una instancia juzgadora —la *conciencia*—, que acompaña estrechamente a todo comportamiento. La conciencia juzgadora es garantía de que en las acciones emprendidas el “logos” se encamina hacia el “telos”. En el juicio realizado por la conciencia no se juzga solo ésta o aquella acción, sino que además de decir si es “buena” o “mala”, se juzga simultáneamente a quien así se comporta y por tanto califica el personal modo de ser.

De otro lado, en el juicio realizado por la conciencia se aprehende si el proyecto de persona que estamos realizando a través de nuestro comportamiento coincide o no con el deber que previamente se había alumbrado en nuestra conciencia. “Proyecto” y “deber”, son dos términos que están muy interrelacionados y que no son sino diversas dimensiones del modo en que el ejercicio de la libertad es guiado de continuo por la conciencia juzgadora.

«La “buena” o “mala” conciencia —escribe Stein— no es “buena” o “mala” ella misma sino que atestigua cómo es nuestra alma».³⁵ En cierta manera, un excelente ejercicio de la libertad, una correcta elección no es otra cosa que el modo en que la persona se hace responsable de sí misma, porque se da a sí misma la forma de su alma.

Se obtiene así un criterio por el que la voluntad puede orientarse para acometer la tarea de la autoconfiguración [...], es decir, en el hombre habita un yo consciente de sí mismo y capaz de contemplar el mundo, un yo que es libre y que en virtud de su libertad puede configurar tanto su cuerpo como su alma, que vive por su alma y que debido a la estructura esencial de ella va sometiendo a una formalización espiritual, antes de y junto con la autoconfiguración voluntaria, a los actos puntuales de su vida y a su propio ser permanente corporal y anímico.³⁶

³⁵ *Ib.*, S. 120.

³⁶ *Ib.*, S. 120-121.

A lo largo de estas líneas y de la estructura de la persona, según Edith Stein, hemos podido aprehender algunos de los elementos que resultan imprescindibles no sólo para dar respuesta a la pregunta de “¿quién soy yo?”, sino también —lo que es también muy importante— «¿por qué proyecto de persona he de optar para alcanzar mi propio destino?». ³⁷

Pero la estructura de la persona aquí apuntada quedaría incompleta si no se apelara a otra instancia que también la psicología empírica —más concretamente la psicología social— ha puesto de manifiesto. Me refiero, claro está, a la dimensión social de la persona, cuyo contenido, siguiendo a Edith Stein, se expondrá muy brevemente en el epígrafe siguiente.

7. La dimensión social en la estructura de la persona

De acuerdo con Edith Stein, «el individuo humano aislado es una abstracción. Su existencia es existencia en un mundo, su vida es vida en común. Y estas no son relaciones externas que se añadan a un ser que ya existe en sí mismo y por sí mismo, sino que su inclusión en un todo mayor pertenece a la estructura misma del hombre». ³⁸

La humanidad es un gran todo: procede de *una misma raíz*, se dirige a *un mismo fin*, está implicada en *un mismo destino* [...]; en los animales hay ya comunidades de vida (familias, clanes), pero no una co-pertenencia que trascienda el tiempo y el espacio. Ello se debe a la naturaleza espiritual del hombre, que le permite ejecutar actos en común. ³⁹

Lo que el hombre es en el mundo social no es lo único que determina la configuración de todo su ser corporal-anímico, pero sí es un factor *co-determinante* del mismo. Así, en tanto no investiguemos en qué medida está determinada por su ser social, no habremos comprendido la estructura de la persona humana individual. ⁴⁰

En el desarrollo de esta importante cuestión, la autora asume conceptos fundamentales de la sociología —relativos al ser social de la persona—, como son los actos sociales realizados por ella, las relaciones sociales, las estructuras sociales y los tipos sociales.

En cierta forma, lo que aquí se está postulando es que una persona no sería ella misma si se hubiese aislado de todos los demás. Tal vez porque uno de los princi-

³⁷ POLAINO-LORENTE, Aquilino: “Capacità di progetto della gioventù attuale”, Ponencia al Congreso Univ’92. Roma. *Actas del Congreso*, 1992, pp. 19-34.

³⁸ STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*, cit., S. 166.

³⁹ *Ib.*, S. 38.

⁴⁰ *Ib.*, S. 166.

pales hitos a estudiar en la apertura irrestricta de la condición humana es precisamente la *relación*.

Para llegar a ser quien se es, se precisa del *encuentro* y la *relación* con el otro. Muchos de los gestos, comportamientos, expresiones verbales y estilos de comportamiento que definen a alguien como la persona que es, se han originado gracias a múltiples encuentros y relaciones interpersonales muy variadas. Cada persona toma determinados segmentos de ellos y los adecua —y luego también los expresa y manifiesta— según su peculiar y singular forma de ser.

Tan craso error sería considerar que la persona no debe nada a nadie, como considerar que su entera personalidad está determinada por el todo social al que pertenece.

En cierto modo, al tratar de contestar la pregunta “¿Quién soy yo?”, una de las respuestas que de forma inmediata comparece es aquella relativa al origen, sea el origen generativo (los padres) o sean el espacio y el tiempo en el que se llegó a este mundo (la ciudad y el año en que se nació), o sea la comunidad y el pueblo en que esa persona fue naturalmente acogida. Estas relaciones que podríamos llamar genéticas no determinan el modo de ser personal, pero sí que lo condicionan, y de forma más relevante que lo que algunos consideran.⁴¹ ¿Qué sería de una persona que no dispusiera de lenguaje?, ¿Puede adquirirse el lenguaje en situación de total aislamiento sin relacionarse con ninguna otra persona parlante? A esta cuestión hay que contestar que no.

Pero no sólo es importante la relación interpersonal y social en lo que afecta al lenguaje; lo que, por otra parte, resulta obvio. Es que incluso la misma persona encontraría graves dificultades para conocerse a sí misma, para saber algo acerca de sí, en fin para auto-poseerse, de no haberse relacionado con otras muchas personas.

Por eso hasta cierto punto es lógico que, la forma en que se modula nuestra persona esté mediada por estas relaciones sociales. Pero, a la vez, la familia, la comunidad y la cultura según las cuales se modula la persona dejan en ella necesariamente su impronta. Hasta el punto de que las muy determinadas conductas que singularizan a cada persona no sólo desvelan la singularidad de esa persona, sino que también desvelan o manifiestan el grupo de pertenencia social, la comunidad y la cultura que la acogió y la hizo suya desde el principio.

No deja de ser curioso que el carácter irreplicable de cada persona esté también singularizado, modalizado y formalizado por la cultura que la acogió. No obstante,

⁴¹ Cf. POLAINO-LORENTE, Aquilino: “La cuestión acerca del origen. El olvido del ser y la necesidad de la anamnesis en la actual paternidad humana”; en *Familia et oita*, 1999, nn. 2-3, pp. 68-94; ver también: *Ib.*, “El hombre como padre”; en CRUZ, Juan (Ed.) *Metafísica de la familia*. Pamplona: EUNSA, 1995, pp. 295-316.

la modalización que por efecto de la cultura resulta, no hace más débil la singularidad irrepetible de la persona sino que, al contrario, la fortalece.

De aquí que lo social no sea una mera yuxtaposición, añadido o adherencia que, sobrevenido e impuesto desde una instancia extraña a la persona, contribuye a desfigurarla. En este punto todavía continúa abierto el debate entre lo innato y lo adquirido, lo genéticamente heredado y lo socialmente aprendido.

Un debate un tanto artificial por cuanto que todo lo que asume la persona —y esta que llamamos formalización social es también plenamente asumible— se hace no desde la instancia social formalizante sino según el modo de ser, la naturaleza *sui generis* de quien la asume.

Por esto la asunción social con que se modaliza la persona no la deforma sino que la conforma como quien es y, además, no de un modo mimético y repetitivo sino singularizante y personalizado.

El modo en que se despliega nuestro ser, personal y biográfico, es en cierta forma deudor del entorno social al que pertenecemos. Pues, como escribe Stein:

[...] *que se despliegue y cómo lo haga depende de las influencias que reciba de su entorno. Concretamente, sabemos por experiencia que sin ayuda de otros hombres, separado de todo entorno humano, no se desplegaría en modo alguno, hasta alcanzar su plena condición humana [...]; es por ello muy difícil aislar en un individuo lo que es “innato” de lo que debe su formalización a la influencia del entorno.*⁴²

La importancia que ha de concederse a esta formalización de la persona, en función de las relaciones humanas, no debiera entenderse —algunos lo han pretendido— como algo necesario y aprendido. Sería mejor entenderlo como lo que es: «un orden posible de la existencia humana».⁴³

De otra parte, hay también un *camino de regreso* desde la persona al grupo social de pertenencia. Con ser mucho lo que cada persona debe a la comunidad en que nació y fue acogida, también es mucho o puede llegar a ser mucho lo que esa misma comunidad debe a esa persona.

Cada persona, en tanto que forma parte de una comunidad, contribuye a la autoconfiguración de esa comunidad; en tanto que realiza acciones que son los hilos que configuran el tejido social (y aquí podría hablarse de contenidos muy diversos de tipo económico, cultural, sanitario, educativo, etc.), está contribuyendo a la autoconservación de esa comunidad; y en cuanto que su creatividad revierte en esa misma comunidad contribuye también a la auto-expresión de dicha comunidad.

⁴² STEIN, Edith: *Der Aufbau der menschlichen Person*, cit., S. 174.

⁴³ *Ib.*, S. 174.

Esto pone de manifiesto no tanto el poder configurador del ambiente sobre la persona, como *la proyección de la persona y sus consecuencias sobre el entorno*. En realidad, lo que se está aquí afirmando no es sino la dimensión social de la estructura de la persona, una dimensión que no se agota en la específica y restringida comunidad de sangre (la familia), sino que yendo más allá de ésta, impacta también en el modo de ser característico y propio de un pueblo.

Que esta dimensión es relevante es algo que no es preciso hoy enfatizar, especialmente por los numerosos conflictos y problemas que se generan cuando aparecen obstáculos y dificultades que impiden o bloquean las relaciones entre la persona y la sociedad.

Aunque solo sea por citar algunos ejemplos —que hoy pueden resultar interpe-lantes para todos—, baste con recordar aquí el debate entre género y sexo, lo masculino y lo femenino, los roles y las personas, la inmigración y la preservación de las culturas autóctonas, el multiculturalismo y los nacionalismos, la globalización y el individualismo, etc.

En muchos de estos conflictos lo que subyace es un pequeño problema inicial que puede afectar gravemente a la *persona*, sencillamente porque se atendió o resolvió mal.

Dada la intensa movilidad social que en la actualidad caracteriza el estilo de vida de las personas, es lógico que encontremos inicialmente muchos esbozos de problemas que atañen a la *formación de la personalidad*.

Este es el caso, por ejemplo, del hijo de padres de diversas nacionalidades, razas y/o culturas; de las personas que nacen en el contexto de una nacionalidad diferente a la de pertenencia de sus padres y que, no obstante, conservan todas sus tradiciones sin insertarse socio-culturalmente en el nuevo país; de las personas que, educadas en una cultura determinada, realizan y despliegan luego su vida en diversas culturas muy poco afines a aquella en que fue educada; a las personas exiliadas, con nostalgia de su patria, que jamás se integrarán en el país que les acoge; etc.

Es posible, además, que una persona pertenezca a un pueblo ya extinguido o en vías de disolución o, por el contrario, que pertenezca a una joven comunidad emergente, que procede de la fusión de restos de otras comunidades, que ya se extinguieron. Todo ello exige un estudio atento y muy atenido a la realidad de cada persona, por cuanto que puede incidir decisivamente en la *formación de la persona* y en la futura trayectoria biográfica por la que ésta opte.

Aquí se plantea, además, otro problema de vital importancia. Es cierto que la persona debe considerarse deudora de la familia, la sociedad y la cultura de la que forma parte. En la medida en que se reconozca deudora experimentará la necesidad

de satisfacer esa deuda. Pero posiblemente no pueda hacerlo. Tal vez porque, nacido en otro pueblo, no forma parte del pueblo en que vive, o porque, nacido en una determinada cultura, forma parte de otra cultura diferente.

Esto genera en algunas personas trastornos muy graves que pueden llegar a afectar a la *identidad personal*. En cierto modo, la persona también es, relativamente, un rehén de la comunidad a la que pertenece, porque sus propias raíces continúan estando hincadas en la comunidad de origen. De aquí que se plantee una cierta competitividad entre lealtades y deslealtades, que con frecuencia se presentan de una forma relativamente contradictoria.

Algunas personas pueden experimentar, por este motivo, el *sinsentido* de sus vidas, la *sinrazón* de su comportamiento, la *quiebra de su identidad*, la ausencia de sus tradiciones, es decir, todo lo que configura la vida y biografía de quien se experimenta como un apátrida.

Por contra, en esas mismas circunstancias otras personas asumen valores del lugar en el que viven, sin sentirse desleales con su patria de origen a pesar de ser leales a la patria que les acogió. Estas circunstancias no fuerzan necesariamente a vaciar de sentido la propia vida, a experimentar que es una vida que se anula a sí misma. Pero para ello es necesario contribuir a solucionar los pequeños e iniciales conflictos que están en su origen.

Lo que resulta claro es que la *co-pertenencia* y los *sentimientos* derivados de ella tienen como destino el apresamiento de ciertos *valores*, que en modo alguno son irrelevantes para la persona y *la formación de su personalidad*.

La vida personal, tal y como estamos observando, tiene mucho que ver con la vida en común, aunque difícilmente se identifiquen una y otra. Por esto mismo juzgar acerca de si una vida ha tenido o no sentido —que alcanzase o no la meta que, según parecía, le era propia y a la que estaba ordenada— es algo excesivamente complejo y aventurado, por lo que tal vez sea mejor suspender cualquier juicio e incluso cualquier esbozo de prejuicio.

En todo caso, es posible que una persona sea conmovida por *valores* diferentes a los que creía que le co-pertenían, por razón de su origen. Esto en modo alguno debiera juzgarse precipitadamente como una manifestación de deslealtad, aunque en algunos casos pueda llegar a serlo. De todas formas, sería menos aventurado no exponerse a esa situación. De acuerdo con lo que sabemos, es más protector del desarrollo personal la continuidad en los valores por los que se decidió apostar la vida. En esto consiste la *lealtad* que adensa y profundiza el *sentido* de la trayectoria biográfica que se ha vivido.

Como explica Stein:

Alegrarse de lo bello quiere decir ser conmovido por un valor. Y dado que los valores no aparecen y desaparecen (solo los bienes en los que están realizados son en ocasiones perecederos), ser conmovido por un valor quiere decir a su vez participar de lo eterno. Amar a una persona implica dar una respuesta a su valor personal y participar de ese valor, así como tratar de protegerlo y conservarlo. Anhelar amor quiere decir anhelar que los demás reconozcan el propio valor personal y nos cercioren a nosotros de la existencia del mismo, así como querer saberlo custodiado por ellos. Dado que todo conocimiento y reconocimiento de un valor es en sí mismo algo valioso, y que —con razón de más— lo es todo servicio prestado a lo valioso y a través del cual se trate de incrementar su valor, la comunidad es algo valioso, y tanto más valioso cuanto más altos sean los valores y más intensa la dedicación personal a los mismos, esto es, cuanto mayor sea el grado en que es una comunidad y la pureza con que lo sea.⁴⁴

Y agrega:

El criterio último del valor de un hombre no es la comunidad popular tal y como sea de hecho, y tampoco lo es la “idea” de su pueblo con relación a la que se evalúe ese modo de ser de hecho. Existe ciertamente una responsabilidad del individuo para con su pueblo, pero hay además otras cosas que tiene que proteger y de las que ha de responder.⁴⁵

En el último fragmento citado se perciben ciertas resonancias autobiográficas de su autora, quien teniendo una profunda conciencia de ser judía se convirtió al catolicismo, y hubo de sufrir por ello la incomprensión, el desamor y la desaprobación de los suyos.

La *estructura de la persona humana* nos pone al fin de manifiesto que los *valores iniciales* que se nos han regalado y con los que hemos nacido están llamados a ser completados y optimizados. Ese es también nuestro *destino*.

Se trata de tomar la vida personal en las propias manos para hacer con ella la mejor persona posible. Y la haremos si perfeccionamos esa natural *perfección perfectible* que es cada uno de los valores que adornan naturalmente nuestro modo de ser.

Ahora bien, si esas perfecciones perfectibles —los valores de los que inicialmente disponemos gratuitamente— no se perfeccionaran —y esto depende de nuestra libertad y del propio comportamiento—, devendrían en perfecciones no perfeccionadas, en perfecciones a las que le falta ese “valor añadido”, es decir, en imperfecciones.

Conducir la vida hacia la imperfección no es otra cosa que dejar de desarrollar esas perfecciones iniciales de que hemos sido dotados. Y si esa ausencia fuera libremente elegida, tal omisión sería negligible, penalizable y hasta punible. Entre otras cosas, porque esos valores no se nos dieron (regalo) para que sirvieran a solo su poseedor, sino más bien para que contribuyéramos, mediante su crecimiento, a ayudar a los otros a que sean felices, ayudándoles a crecer también en sus propios valores.

⁴⁴ *Ib.*, S. 187.

⁴⁵ *Ib.*, S. 188.

En cierto modo, si la propia conciencia —como instancia juzgadora que es—, tuviera que realizar una sentencia completa de la totalidad de nuestra biografía, la pondríamos en un grave aprieto. Pero le sería muy fácil salir de allí si, sencillamente, se atuviera a contestar a sólo dos preguntas.

La primera podría formularse de la siguiente forma: ¿cuántos de los valores que recibí inicialmente los he hecho crecer, han disminuido en su valer, o simplemente se han conservado, en función de cómo me he comportado?

Para responder a esta cuestión bastaría con restar el cómputo alcanzado por cada valor, al final de nuestra vida, de la puntuación inicial que cada valor tenía al inicio de ella, en la propia persona. Si un valor no crece, disminuye. Si el valor inicial (regalo) no se hace crecer (mediante el propio comportamiento), el resultado final es el crecimiento cero o el decrecimiento negativo, es decir, un disvalor.

Por consiguiente, la *definición axiológica* de una persona que se comportase así sería la siguiente: alguien que ha perdido por el camino de la vida los valores iniciales con que fue dotado.

La otra pregunta que podría facilitar la tarea a la conciencia juzgadora puede formularse del siguiente modo: a todo lo largo de mi vida, ¿cuántos problemas he contribuido a resolver y cuántos problemas ha generado mi comportamiento? Se entiende, claro está, que no se trata sólo de los problemas que uno soluciona o genera en sí mismo, sino más bien los problemas que, solucionados o generados por uno, afectan a los problemas de los demás.

En realidad, ambas preguntas pueden muy bien articularse, porque cuanto más crezcamos en los propios valores personales mayor será nuestra capacidad de contribuir a solucionar los problemas de los demás y menos serán nuestros problemas personales. En cambio, cuanto más disminuyan los valores de que inicialmente fuimos dotados, tanto más aumentarán los problemas personales y tanto menos contribuiremos a solucionar los problemas ajenos.

El sentido de la existencia, siguiendo a Edith Stein, dependerá de que la persona satisfaga o no la tarea que se ha señalado y que libremente considera le pertenece. Y esto con independencia de que pertenezca a una comunidad mayor o menor o que sea consciente o no de su pertenencia a dicha comunidad.

El sentido de su existencia se cumplirá o no en función de que haya puesto o no todas sus capacidades al servicio de los demás, siempre que haya sentido la llamada a realizarlo.

En otros casos, se satisfará o no el sentido de la existencia, en función de que se haya separado o no de la comunidad de pertenencia para servir más globalmente a toda la humanidad, si así se ha sentido llamado.

Esta sí que es otra forma de medir el valor de las personas, pues como escribe Edith Stein, «el criterio último del valor de un hombre no es qué aporta a una comunidad —a la familia, al pueblo, a la humanidad—, sino si responde o no a la llamada de Dios».⁴⁶

Referencias bibliográficas

FERRER, U.: *¿Qué significa ser persona?* Madrid: Palabra, 2002.

POLAINO-LORENTE, A.; CABAYNES, J. y DEL POZO, A.: *Fundamentos de Psicología de la Personalidad*, Madrid: Rialp, 2007.

_____ “La cuestión acerca del origen. El olvido del ser y la necesidad de la anamnesis en la actual paternidad humana”, *Familia et vita*, 1999, núms. 2-3, pp. 68-94.

_____ “El hombre como padre” en Cruz, J. (Ed.) *Metafísica de la familia*. Pamplona: EUNSA, 1995, pp. 295-316.

_____ “Capacità di progetto della gioventù attuale” Ponencia al Congreso Univ’92. Roma. *Actas del Congreso*, 1992, pp. 19-34.

STEIN, E.: *Der Aufbau der menschlichen Person*, en *Edith Steins Werke*, hrsg. von Lucy Gelber und Michael Linssen, Archivum Carmelitanum Edith Stein, Herder, Freiburg – Basel – Wien, 1994, Bd. XVI.

_____ *Endliches und Ewiges Sein. Versuch eines Aufstiegs zum Sinn des Seins*, en *Edith Steins Werke*, hrsg. von Lucy Gelber und Michael Linssen, Archivum Carmelitanum Edith Stein, Herder, Freiburg – Basel – Wien, 1994, Bd. II.

⁴⁶ *Ib.*, S. 192.