

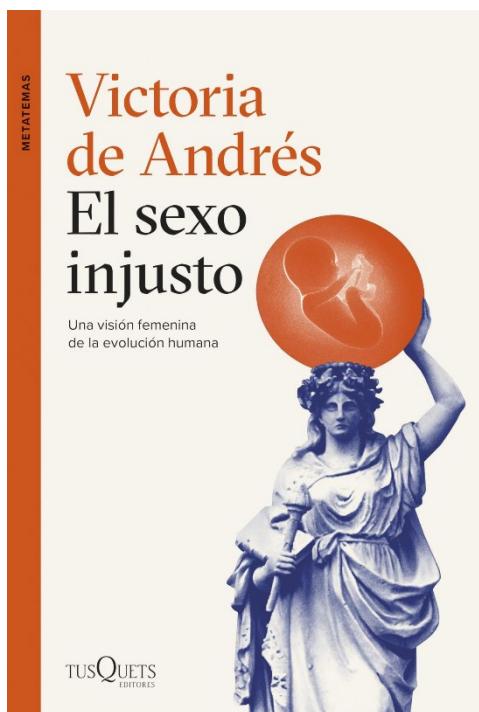
Reseña

CUANDO LA EVOLUCIÓN ESCRIBIÓ LAS REGLAS DEL JUEGO

Tahia D Fernández Duarte

Profesora del área de Fisiología, Dpto Biología Celular, Genética y Fisiología. Universidad de Málaga

tahiadfd@uma.es



El sexo injusto. Una visión femenina de la evolución humana.

Victoria de Andrés

TusQuets Editores

La biología ha marcado diferencias entre hombres y mujeres desde el origen de nuestra especie, pero ¿qué ventajas evolutivas han llevado a la selección de ciertas características a lo largo de la evolución humana? En *El sexo injusto*, la bióloga y divulgadora Victoria de Andrés nos lleva a un fascinante recorrido por la biología evolutiva desde una perspectiva femenina, desmontando mitos y explicando con claridad y humor cómo la selección natural ha moldeado nuestras diferencias sexuales.

Lo que me encanta de este libro es que, aunque científicamente riguroso, no se queda solo en la ciencia pura, sino que lo hace accesible y cercano, utilizando solo los tecnicismos estrictamente necesarios. El libro aborda un tema que suele generar debate: la desigualdad biológica entre los sexos. A través de datos, estudios y muchísimos ejemplos cotidianos, nos muestra cómo el dimorfismo sexual no solo ha sido una ventaja evolutiva, sino que también ha influido en nuestra anatomía, nuestra energía, nuestra salud y hasta en la forma en que experimentamos el mundo.

Con un toque de humor, su forma de escribir despierta en el lector la curiosidad por comprender cómo la evolución ha moldeado nuestros cuerpos y comportamientos. Desde la menstruación hasta la menopausia, pasando por el embarazo y el parto, explica por qué las mujeres han asumido la mayor parte del "coste biológico" de la reproducción, y lo hace de una manera que te hace reflexionar y te ayuda a comprender mucho mejor tu propio cuerpo.

Pero lo mejor de *El sexo injusto* es que no es un libro pesimista. Sí, habla de los desafíos biológicos que enfrentamos las mujeres, pero también de nuestras fortalezas y adaptaciones únicas. Victoria tiene una forma de escribir que engancha, que te hace reflexionar sin imponer su visión, dándote herramientas para entender de dónde vienen estas diferencias y cómo la sociedad las ha amplificado o modificado a lo largo del tiempo.

Si te interesa la ciencia, la evolución humana o simplemente quieres entender mejor cómo funciona nuestro cuerpo desde una perspectiva científica pero muy accesible, este libro es para ti. Con su pasión y claridad, Victoria convierte la biología de la reproducción en un tema apasionante y necesario. ¡Un libro muy recomendable!